

+++++++  
CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM  
(Dichiarazione sostitutiva di certificazione di cui art. 46 e 47 del DPR 445/2000)

## Roberta Sulčič

### Dati

#### personali

- 
- 
- 
- 
- 
- 

### Esperienze lavorative

- 08 Gennaio 2018 – tuttora

Associazione Sklad Mitja Čuk APS, via Di Prosecco 131/133,  
Opicina – Trieste

Mansione: direttrice associazione, dirigente PSICOLOGA –  
PSICOTERAPEUTA, coordinatrice progetti, psicologa Centro  
educativo occupazionale VZS – CEO Mitja Čuk

- 23 Marzo 2010 – tuttora

STUDIO PRIVATO presso Associazione Sklad Mitja Čuk  
APS, via Di Prosecco 131/133, Opicina – Trieste

Mansione: PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA ad indirizzo  
sistemico familiare

- psicoterapia individuale, familiare e di coppia

- gruppi di formazione per genitori, insegnanti e alunni nelle  
scuole

- supervisioni per educatori del Centro Occupazionale Educativo  
Mitja Čuk

- dicembre 2022: Laboratorio di prevenzione alla  
tossicodipendenza, alcolismo, tabagismo presso la scuola  
secondaria di primo grado con insegnamento di lingua  
slovena dell'Istituto Comprensivo J. Pangerc

- dicembre 2022: Laboratorio psicoeducativo prevenzione  
violenza sulle donne presso la scuola primaria con  
insegnamento lingua slovena Savogna d'Isonzo -P. Butkovič  
in collaborazione con il Comune di Savogna d'Isonzo (7 ore)



- novembre - dicembre 2022: Laboratorio sulla genitorialità (progetto PIPPI) - prevenzione in collaborazione con il Servizio sociale Ambito Carso Giuliano e La Querica Coop. Sociale

- aprile - maggio 2022: psicologa scolastica nell'ambito del progetto "Supporto psicologico agli alunni, docenti e genitori della scuola" – a.s. 2021/22 – Istituto comprensivo d'insegnamento lingua slovena di Doberdò del lago (31 ore)

-marzo 2022: Laboratorio di educazione sessuale ed affettiva per gli alunni delle terze classi della scuola secondaria di primo grado dell'Istituto comprensivo di Opicina (12 ore)

-marzo 2022: relatrice e coordinatrice corso formazione per docenti e insegnanti con lingua di insegnamento slovena ai fini dell'inclusione scolastica degli alunni con disabilità delle province di Trieste, Gorizia e Udine – " Inclusione delle persone diversamente abili" (9 ore relatore)

-dicembre 2021:Progetto Incontri dedicati all'assistenza psicologica e all'educazione sessuale rivolti agli alunni della scuola secondaria di primo grado dell'Istituto comprensivo P. Pietricig di San Pietro al Natisone (6ore)

- novembre 2021: Laboratorio psicoeducativo prevenzione violenza sulle donne presso la scuola primaria con insegnamento lingua slovena Savogna d'Isonzo - P. Butkovič in collaborazione con il Comune di Savogna d'Isonzo (5 ore)

-aprile – maggio 2021: Formatrice di docenti per l'educazione civica nell'area dello sviluppo sostenibile – promozione alla salute e per la cittadinanza attiva (docenti istituti comprensivi e scuole secondarie di secondo grado d'insegnamento lingua slovena Trieste e Gorizia)

-febbraio – maggio 2021: psicologa scolastica nell'ambito del progetto "Supporto psicologico epidemia Covid-19 – "Perché il dialogo fortifica" – a.s. 2020/21 – Istituto comprensivo d'insegnamento lingua slovena di Doberdò del lago (40 ore)

- novembre 2020 – marzo 2021: psicologa scolastica presso Istituto Comprensivo Aurisina - laboratori psicoeducativi presso la scuola primaria di lingua di insegnamento slovena di J. Jurčič Duino

- ottobre 2019 e settembre 2020 consulente esterna nella Commissione dei concorsi del Comune di San Dorligo della Valle – Dolina per l'accertamento del possesso dei requisiti



psico-attitudinali per agenti di polizia locale

-02 dicembre 2015 – 22 ottobre 2018

Consulente esterno (psicoterapeuta) per lo svolgimento di specifiche attività riferite alla programmazione complessiva (valutazione, progetti, verifiche, trattazione multiprofessionale delle situazioni di famiglie con minori, Gruppo genitori progetto PIPPI) del SERVIZIO SOCIALE COMUNE DI TRIESTE, Area Minori UOT1 e UOT2.

- Progetto di prevenzione alla tossicodipendenza, alcolismo, tabagismo e ludopatia e progetto di prevenzione al bullismo presso la scuola secondaria di primo grado con insegnamento di lingua slovena dell'Istituto Comprensorio Bartol - Cattinara

Mansione: PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA  
(a.s. 2017-18, 2018-19)

- 01 Gennaio 2011 – 31 dicembre 2017

DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE DI TRIESTE  
(Sostanze Illegali), piazzale Canestrini 7, Trieste  
convenzione con l'associazione ALT (Associazione prevenzione e lotta alla Tossicodipendenza), Androna dei Orti 4 , Trieste

Mansione: PSICOLOGA –PSICOTERAPEUTA  
Consulenza psicologica e supporto psicoterapico all'interno della rete di servizi sociosanitari e durante il percorso di reinserimento sociale per gli utenti presi in carico della S.C. Dipendenze da sostanze illegali.  
Supporto ai familiari con psicoterapia familiare e gruppo di sostegno per genitori

- 04 Novembre 2016 – 21 dicembre 2017

DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE DI TRIESTE  
(Sostanze Illegali), piazzale Canestrini 7, Trieste  
convenzione con la Cooperativa La Quercia, Corso Italia 10, Trieste

Mansione: PSICOLOGA  
Psicologa e psicoterapeuta all'interno della rete di servizi sociosanitari e durante il percorso di reinserimento sociale per gli utenti presi in carico della S.C. Dipendenze da sostanze illegali

- 17 Settembre 2009 – 03 novembre 2016

La Quercia Cooperativa Sociale, Corso Italia 10, Trieste  
Mansione: COORDINATRICE EDUCATORI presso la cooperativa "La Quercia" di Trieste – Servizio Duino Aurisina  
Referente coordinatrice di numerosi servizi rivolti a persone



disabili e minori, dai Comuni di Duino Aurisina, Sgonico e Monrupino (Servizio Aiuto alla Persona, Servizio di sostegno scolastico ed extra-scolastico, Servizio Minori, CEO).

-21 giugno 2016 – 19 luglio 2016

Docenza presso l'agenzia formativa "Ad formandum" –Trieste per il corso "Benessere globale" - Formazione continua e permanente per ambiti speciali (soggetti svantaggiati) di Trieste – Modulo "Competenze trasversali" (32 ore)

- 23 febbraio – 31 maggio 2015

CENTRO ORIENTAMENTO REGIONALE FVG, Scala Capuccini1, Trieste convenzione con la Cooperativa La Quercia, Corso Italia 10, Trieste  
Mansione: PSICOLOGA – consulenza orientativa e counseling psicologico, ricerca e aggiornamento informazioni, consulenza tecnica presso le scuole secondarie.

-aprile/maggio 2014

Docenza presso l'agenzia formativa "Ad formandum" –Trieste per il corso "Rimotivazione e orientamento" per gli alunni sprovvisti del titolo conclusivo del primo ciclo delle scuole secondarie di primo grado di Trieste

-ottobre 2013 – maggio 2014

Docenza presso l'agenzia formativa "Ad formandum" –Trieste per i corsi di formazione professionale triennale "Cameriere di sala e bar", "Cuoco" e corso di "Orientamento e recupero delle competenze" con lezioni su tematiche sociali e problematiche connesse allo sviluppo psico-fisico dell'adolescente (prevenzione dipendenze, bullismo, educazione all'affettività, alla salute, interculturalità)

-Luglio 2010 - settembre 2011,

Dipartimento delle Dipendenze di Trieste (Sostanze Illegali), piazzale Canestrini 7, Trieste convenzione con la Cooperativa La Quercia, Corso Italia 10, Trieste  
Mansione: Coordinatrice PSICOLOGA  
Consulenza psicologica e coordinamento educatori all'interno della rete di servizi sociosanitari e durante il percorso di reinserimento sociale per gli utenti presi in carico della S.C. Dipendenze da sostanze illegali

-Progetto di prevenzione alla tossicodipendenza, alcolismo e tabagismo presso le scuole secondaria di primo grado con insegnamento di lingua slovena dell'Istituto Comprensorio Bartol

Mansione: PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA





(a.s. 2011–12, 2012-13, 2013-14)

-Progetto "Io, te, noi due e la sessualità"– laboratori di educazione sessuale per le scuole secondarie di primo grado con insegnamento di lingua slovena di Cattinara e S. Giovanni

Mansione: PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA  
(a.s 2010 – 2011, 2011-12, 2012-13, 2013-14)

-Settimana del benessere psicologico 2013: incontri formativi per genitori sulla tematica della prevenzione alle dipendenze e disagi del ciclo di vita dell'adolescenza presso l'associazione Sklad Mitja Čuk di Opicina

- Formatrice – Corso sui Disturbi specifici di apprendimento presso la Cooperativa la Quercia (settembre 2012)

- Laboratori sulla "Accettare la diversità" e sulla "Motivazione alla studio" presso le scuole secondarie di secondo grado "Ž.Zois" e "J.Stefan" di Trieste

Mansione: PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA  
(a.s. 2011-2012)

- Progetto "Patto di corresponsabilità": laboratori per alunni, genitori, insegnanti presso l'Istituto comprensivo di S. Giacomo con lingua di insegnamento slovena in collaborazione con l'associazione Sklad Mitja Čuk e S. Martino al Campo.

Mansione: PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA  
(a.s.2011-2012, 2012-13)

-Incontri per genitori sul tema "Adolescenza – periodo critico e "Prevenzione alla tossicodipendenza" in collaborazione all'associazione ALT presso le scuole secondarie di primo grado di Opicina, Prosecco, Catinara, S. Giovanni e S. Giacomo

Mansione: PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA  
(a.s 2010 - 2011)

-Progetto di prevenzione alla tossicodipendenza presso la scuola secondaria di secondo grado "J. Stefan" di Trieste

Mansione: PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA  
(a.s 2010 - 2011)

-Incontri per genitori in collaborazione con la Casa dello Studente Sloveno "Simon Gregorčič" di Gorizia sul tema del "Ciclo di vita".

Mansione: PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA  
(a.s 2010 - 2011)



-Progetto "Io e gli altri" – attività di gruppo per gli allievi della scuola secondaria di primo grado bilingue di S. Pietro al Natisone (prevenzione del bullismo)

Mansione: PSICOLOGA

anno scolastico 2009 -2010

- Progetto di prevenzione alla tossicodipendenza, alcolismo e tabagismo presso la scuola secondaria di secondo grado "J. Stefan" di Trieste con insegnamento di lingua slovena

Mansione: PSICOLOGA (a.s. 2009 - 2010)

- Progetto "Io, tu e il burattino", attività di gruppo con tecniche espressive per allievi della scuola primaria di Muggia con insegnamento di lingua slovena

Mansione: PSICOLOGA ,(a.s.2009 - 2010)

- Incontri per genitori in ottica sistemico – relazionale presso l'Associazione "Sklad Mitja Čuk" a Opicina – Trieste

Mansione: PSICOLOGA ,(gennaio – dicembre 2010)

-Settembre 2001 – Settembre 2009

La Quercia Cooperativa Sociale, Corso Italia 10, Trieste

Mansione: EDUCATRICE - lavoro con ragazzi diversamente abili, BES, DSA e con minori con problematiche familiari.

-Progetto "Paesi solidali" in collaborazione con il Servizio Sociale dei comuni di Duino – Aurisina, Sgonico e Monrupino (organizzazione di gite e di laboratori sul tema "Aiutiamoci a mantenere il benessere" rivolto agli anziani e alle loro famiglie (settembre – dicembre 2009)

- Progetto "Alcol, no grazie" presso i Comuni di Duino – Aurisina, Sgonico e Monrupino (organizzazione di un concerto per giovani senza alcol e un convegno sulla prevenzione dell'alcolismo giovanile – (settembre/novembre 2008)

-Progetto "Motivazione allo studio" presso la scuola secondaria di secondo grado slovena "Z.Zois" di Trieste

Mansione: PSICOLOGA ,(a.s.2006/07)

-Progetto di prevenzione all'alcolismo presso le scuole secondarie di secondo grado di Gorizia con insegnamento di lingua slovena "Gregorčič" e "Trubar"

Mansione: PSICOLOGA (a.s 2006 -2007)

-Consulenza ai genitori della scuola secondaria di secondo grado con insegnamento di lingua slovena "Slomšek" di



Trieste, Mansione: PSICOLOGA, (a.s 2006 - 2007)

- Progetto di prevenzione alla tossicodipendenza, alcolismo e tabagismo presso il liceo pedagogico di Trieste con insegnamento di lingua slovena "A. M. Slomšek" (a.s.2002/03, 2003/04, 2004/05, 2005/06, 2006/07)

- Marzo 2002 – Luglio 2004  
COMUNITA' TERAPEUTICA per tossicodipendenti "La Tempesta" di Gorizia, viale Terza Armata, Gorizia  
Mansione: Operatrice e tutor

- Progetto di prevenzione alla tossicodipendenza, alcolismo e tabagismo presso la scuola secondaria di primo grado di Gorizia con insegnamento di lingua slovena "I. Trinko" (a.s.2003/04)

- Progetto di prevenzione alla tossicodipendenza, alcolismo e tabagismo presso le scuole secondarie di secondo grado di Gorizia con insegnamento di lingua slovena "I. Cankar", "J. Vega" e "Z.Zois" (a.s.2003/04)

- Progetto di prevenzione al tabagismo nelle scuole primarie di Trieste in collaborazione con la "Lega per la prevenzione e la cura dei tumori" (2002/03)

- Settembre 2001 – Marzo 2002  
Casa dello studente - Dijaški dom "Srečko Kosovel" di Trieste  
Mansione: EDUCATRICE, lavoro con ragazzi extracomunitari e ragazzi con problematiche familiari, progetto "Ptički brez gnezda" (ragazzi senza dimora)

## **Istruzione**

- 1986 – 1991: Istituto tecnico e commerciale Žiga Zois di Trieste, Diploma di ragioniere e perito commerciale
- 1993 – 2000: Facoltà di Psicologia presso Università degli Studi di Trieste,
- Laurea in psicologia (21/05/2001 – voto 100/110)
- Tesi di laurea: Analisi dei fattori culturali correlati all'uso di alcol, droghe e tabacco tra gli adolescenti di lingua slovena e italiana residenti a Trieste - ricerca in collaborazione con il Servizio psicopedagogico sloveno
- Esame di stato per Psicologo presso l'Università di Trieste (sessione: giugno 2006 – esame finale 1/7/2006)
- Iscrizione all'albo professionale di Psicologo – Ordine dei psicologi del F.V.G. 20/10/2006, n°927
- Settembre 2005 – dicembre 2009: Scuola di specializzazione in psicoterapia familiare sistemica presso il Centro Padovano di Terapia Familiare con sede a Trieste



- 2010: Diploma di specializzazione in psicoterapia familiare sistemica ( esame finale 27/01/2010)

## **Lingue**

- Sloveno (madre lingua), inglese e tedesco (scolastico)

## **Tirocinio per psicologi**

- Dipartimento delle dipendenze, U.O. Dipendenze da sostanze legali – ASS N°1 “Triestina” ( 2001/02)
- Comunità terapeutica per tossicodipendenti “La tempesta” di Gorizia (2002)
- Clinica Psichiatrica di Trieste (2005)
- Consultorio Familiare Distretto 1, Trieste (2007)
- Servizio psicopedagogico sloveno di Trieste (2007, 2008)
- Unità Operativa per l’Età Evolutiva e la Prevenzione dell’Handicap, Monfalcone (2009)

## **Corsi di perfezionamento**

- Convegno teorico esperienziale: La preparazione mentale nello sport – Ordine degli psicologi FVG – 7 ottobre 2022 (4 ore)
- Corso di formazione: Facilitatore in Mindfulness – maggio – ottobre 2022 – Omniacongress Srl (88 ore)
- Corso di formazione: Clinica del trauma e della dissociazione. Quattro seminari clinici – Kathy Steele (32 ore) – Masterclass on line (Psicologia.io) – gennaio - maggio 2022
- Corso di formazione: Disturbi del linguaggio e della comunicazione nei bambini delle scuole materne: M. Ozbič – 12.11, 19.11, 26.11., 3.12. 2021 (12 ore)
- Corso formazione: Adolescenti e adulti con la diagnosi di autismo: Branka D. Jurišić – 7 e 14/10/21 – 8 ore
- Corso di formazione “Vineland 2: introduzione e guida all’uso della seconda edizione”- 10 crediti ECM presso Giunti Psychometrics -E.C.M.- 22/10/2020
- Corso base MMPI-2, 9 crediti ECM presso Giunti Psychometrics -E.C.M.- 5/10/2020
- Corso di formazione “Dai disturbi emotivi al disagio sociale: riconoscere ed affrontare le difficoltà in età evolutiva” – 16, 28/4/20 - IRSS
- Giornata di formazione “La Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo: un





protocollo validato e manualizzato” - Dr. Fabrizio Didonna  
8/2/2019

- Convegno del Comune di Trieste: “Adolescenti in rete”  
9/10/2017
- Convegno tematico nazionale FeDerSerD:  
“L’appropriatezza degli interventi specialistici nelle  
vecchie e nuove residenzialità” 22/09/2017
- Corso di formazione "Pratiche e innovazioni in tutela dei  
minori "Convegno Erickson Rimini 13-14/5/2016”
- Laboratorio formativo per educatori e coordinatori in  
ambito infanzia – minori: “Spazi educativi 0-18: le pratiche  
in dialogo” (aprile – maggio 2016 – 20 ore)
- Convegno FeDerSerD: Consumo, adolescenza e nuove  
culture giovanili: dal riconoscimento precoce dei sintomi  
all’intervento di cura integrato (Trieste, 29/4/2016)
- Corso per Addetti al Primo soccorso aziendale - Centro  
Formazione Aziendale AAS, 12 ore corso base per  
addetti pronto soccorso aziendale (nov 2015)
- Giornata di formazione: Il trattamento dei "casi difficili" in  
psicoterapia: l’approccio della Schema Therapy, dott. A.  
Carmelita, 30 ottobre 2015
- Giornata di formazione: "Eroina. La malattia da oppioidi  
nell’era digitale”, dott. S. Giancane, Dipartimento delle  
Dipendenze 11/6/2015
- Giornata di formazione: DIVERSI DA CHI? Riflessioni  
cliniche e psico-sociali sulle omosessualità e le identità di  
genere: linee guida per la consulenza psicologica e  
psicoterapica – Psicoattività 13 marzo 2015
- Giornata di formazione su Mindfulness Based Therapy –  
Psicoattività, 24 ottobre 2014
- Corso di formazione “La qualità dell’integrazione  
scolastica”- convegno Erickson Rimini 8-9-10/11/ 2013
- Corso formazione “Sicurezza sul lavoro per preposti” –  
AIFOS - Cooperativa La Quercia dicembre 2013 (8 ore)
- Corso “Revisione della missione e della vision della



Cooperativa la Quercia – sett - dic 2013 (36 ore)

- Corso “Dai paesi solidali alle microaree: condivisione delle esperienze per un progetto integrato di sviluppo della comunità” – codice ASS1\_00714 – maggio 2013
- Corso di formazione obbligatoria art.37 D.L. VO 81/08: modulo generale presso Cooperativa La Quercia (marzo 2013) (4 ore)
- Corso formazione “Sicurezza sul lavoro” – Cooperativa La Quercia settembre 2012 (12 ore)
- Corso formativo della cooperativa La Quercia: Identità singola/identità plurale, condividere i valori per validare le prassi, accreditato presso Fon. Coop (gennaio – maggio 2012)
- Corso di formazione e aggiornamento per operatori delle Dipendenze (gennaio 2012 – aprile 2013)
- Attività formativa "la documentazione sanitaria: area di responsabilità e strumento di lavoro degli operatori del Dipartimento delle Dipendenze" presso A.S.S. N1 "Triestina" (gennaio – marzo 2012)
- Seminario: Trasformazione Welfare in Italia e in Europa, coop. La quercia, (2011)
- Corso formativo: “Empatia e responsabilità”, organizzato dalla coop. La quercia (novembre 2009- marzo 2010).
- Corso di formazione in ottica sistemica per operatori sui minori ed assistenti sociali in collaborazione con i Comuni di Duino-Aurisina e Muggia condotto dal prof. A. Stivanello sulla genitorialità (2005)
- Corso di sensibilizzazione sul tabagismo presso l'associazione di volontariato “Hyperion” – ONLUS in collaborazione con l'Azienda Sanitaria N°2 “Isontina”, (2002)
- Corso di formazione per operatori dei servizi pubblici, del privato sociale e del volontariato sull'alcolismo, in collaborazione con la Regione autonoma Friuli Venezia Giulia– 2002
- Corso di sensibilizzazione sul gioco d'azzardo patologico



presso l'associazione di volontariato "Hyperion" – ONLUS  
in collaborazione con la Regione autonoma Friuli Venezia  
Giulia - 2003

- Convegno nazionale "Auto aiuto e terapia per giocatori d'azzardo e le loro famiglie" presso l'associazione A.GIT.A. (Associazione degli ex giocatori d'azzardo e delle loro famiglie) a Campoformido –UD (2003)
- Corso di aggiornamento per operatori del privato – sociale e di enti pubblici presso l'associazione di volontariato "Hyperion" – onlus (2002)
- Corso sui Fiori di Bach presso l'I.S.R.U. (Istituto Sviluppo Risorse Umane) - 2003
- Corsi di informatica: Windows 95/98, Word, Excel, Internet, Ricerche su internet, SPSS presso il CSIA (Centro Servizi Informatici di Ateneo dell'Università degli studi di Trieste, a.c.1999 -2000)
- Corso di inglese presso l'English Language Centre di Trieste
- Corsi di tedesco presso l'Università popolare di Trieste
- Corso di due mesi d'inglese a Londra

## **Volontariato**

- Associazione Sklad Mitja Čuk Aps di Opicina - Trieste per l'integrazione e il sostegno ai bambini, adulti e adolescenti disagiati, diversamente abili e/o con problematiche familiari ( 2010 – consigli direttivo – vicepresidente: 2012 - tutt'ora)
- Circolo culturale SKD Vesna – S. Croce (consiglio direttivo 2021 – tutt'ora)
- SKGZ – Unione Culturale Economica Slovena (consiglio di amministrazione 2019 – 2022)
- Educatrice scout presso l'Associazione scout sloveni SZSO (capo scout 1989 – 2005).
- Comitato genitori scuola materna J. Košuta e scuola primaria A. Sirk- S. Croce (2008 – 2018 consiglio direttivo, Presidente del comitato 2015-2018)
- Operatrice del gruppo auto – aiuto per tabagisti presso



l'Associazione di Volontariato per la prevenzione e cura  
delle dipendenze – “Hyperion” (2001 – 2004)

Consapevole

delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di  
formazione o uso di atti falsi, richiamate dagli articoli 75 – 76 del D.  
P.R.445 del 28 dicembre 2000, dichiaro che quanto espresso nel  
curriculum corrisponde al vero e

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del  
Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei  
dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

